

10月は旧暦で『神無月』ですね。神様が10月に島根の出雲大社へ集まるので『神無月』とされているようですが、実は、10月は島根県以外に神様がいなくなるわけではなく、留守番をしている神様もいるそうです。広く知られている「恵比寿神」は留守番をしてくれる神様の一柱です。多くの神様が留守中でも、ちゃんと『留守神様』が私達を守ってくれているんです(^o^)  
10月に入り昼夜の気温差が大きくなってきました。健康に気を付け元気に過ごしたいですね！



誕生日会を行いました(^o^)  
ゲームなど楽しかったです



双葉中の生徒さん3名が職場体験に来てくれました。一緒に散歩をしたり、話をしたり、ご利用者様もとても楽しそうでした(^o^)

地域の皆様を対象に「まめカフェ」を行いました。今回は、靴の選び方を理学療法士に教えてもらいました。



## 面会のお願い

面会基準を変更しています。

今後も引き続きお願いしたいことを、ご連絡させていただきます。

・面会人数は3名まで、時間は20分以内。

(衣替え等による居室への入室面会可能です)

・事前に面会予約の連絡をお願いします。

変更内容は当施設HP等でご確認ください。よろしくお願い致します。



## ～リハビリのひとコマ～

こもれびには昔、高校で国語の先生をやっていたという方がいらっしゃいます。普段からコミュニケーションは良好な方ですが、特に専攻だった漢文のお話をされた時は普段の倍以上口数が増え、いつも以上に生き生きとお話してくださいました。

「百聞不如一見」 ⇒ 「百聞は一見に如かず」

中国の漢の時代に、異民族と対立していた戦争中に生まれた言葉です。

「戦争中に重要な意思決定をする時は、聞き伝えのあいまいな情報に頼らず、將軍自らの目で状況を確認するのが一番よい」というのが語源だそうです。

「普段の生活の中でもいえるけど何事にも情報を得るだけじゃなく、実際に自分の目で見て確かめて考えて行動することが大事だよ。」

と、何気なく使っているこの言葉、国語の先生にその意味をお聞きするとこのようにスラスラと答えて頂きました。



今回実施したのは「回想法」という療法で、自分の過去や昔の事を自分の言葉で話すという方法です。

自分自身について思い直すだけでなく、脳の血流量も増え、精神や認知機能に安定をもたらす効果が期待できます。

ぜひ、ご入居者様の昔の様子や得意なこと教えて頂けると嬉しいです。素敵な情報お待ちしております♪

## 11月の予定

美容室…………… 2日(木)、7日(火)、14日(火)

17日(金)、20日(月)、22日(水)

まめカフェ(認知症カフェ) …… 11月27日(月)14時～16時

どなたでもご参加いただけます

売 店…………… 29日(金)



\* 事情により変更になる場合があります。

## お願いとお知らせ

・重要事項に記載してありますように職員へのお心遣いは固くお断りさせていただいておりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。  
・せきこもれびHPにおきまして、ブログも掲載いたしておりますのでどうぞご覧下さい。

せきこもれび

検索