

青空と白い入道雲のコントラストが美しい季節がやってきました！昼間は蝉の声に暑さを覚え、夜には花火の音にワクワクします(^o^)
長いコロナ禍での生活にもやっと出口が見え始め、コロナ前の日常を取り戻しつつありますが、この暑さには外出も控えがちになってしまいます。水分補給やエアコンの温度調整など健康に気を付けて楽しい夏を過ごしたいですね(^_^)



植松理事長・中村施設長が退任されました。今まで大変にお世話になりました。



今年もボランティアさんのご厚意で七夕飾りを飾りました(^o^)



新たに「山中ひろみ理事長」と「森小百合施設長」のもと、出発をすることになりました。よろしくお願ひ致します。

面会のお願ひ

面会基準を変更いたしました。今後も引き続きお願ひしたいことを、ご連絡させていただきます。

- ・面会人数は3名まで、時間は20分以内。
(衣替え等事情のある場合は居室への入室面会可能です)
- ・事前に面会予約の連絡をお願いします。



変更内容は当施設HP等でご確認ください。よろしくお願ひ致します。

理事長・施設長の挨拶は裏面にあります。

宜しくお願いします



森施設長

山中理事長

～リハビリのひとコマ～



先日、ご入居様にお手伝いをして頂き、防災頭巾を作りました。昔からお裁縫が得意とお聞きしていた為、防災頭巾の作成を頼むと「私は作業するのが好きだから何でもお手伝いできますよ」と快く承諾して頂きました。ひと針ずつ丁寧に仕上げ頂き、数十分で完成しました。顎の下で結ぶ紐を付ける作業が残っていますがこの調子ならあっという間に完成しそうです！自然災害はいつ起こるか分からないので、落下物から頭部を守る為に備えておくと安心ですね。

今回お手伝い頂いたご入居様は幼いころから洋裁や和裁を仕立てていたそうです。「私らの時代はどんな人でも和裁が出来て、自分の着物は自分で作っていたんだよ」「布と針さえあればなんでも作れる。今までたくさんの物を家族の為に作ってきたんだよ」と教えてくださいました。お家で過ごしていた時も、お子様やお孫さんのお洋服をつくっていたそうです。

手は「第二の脳」と呼ばれています。手を使うと、使わない時に比べて脳の血流量が10%程度上がり、認知症予防にも効果があるという研究があるそうです。加齢とともに「物をすく」「物をつかむ」「手をひらく」「つまむ」等の命令が脳から手・指先に伝わりにくくなるため、日常生活の中でも積極的に指先を動かす事はとても大切とされています。

簡単な指体操をご紹介しますので、ご面会にお越しの際はぜひ一緒に行ってみてくださいね。



簡単な指体操

つまみ運動



指の内外転運動



指先(親指から小指まで)を力強くつけてマルや車型を指の腹で作る。

テーブルに手を乗せて、指を横に開いたり閉じたりする。

8月の予定

美容室…………… 1日(火)、3日(木)、9日(水)
18日(金)、21日(月)、23日(水)

「ひまわり」は6月より理美容料金の値上げがありました。詳細は職員にお尋ねください。

まめカフェ(認知症カフェ) ……9月25日(月) 14時～16時
どなたでもご参加いただけます

お願ひとお知らせ

- ・重要事項に記載してありますように職員へのお心遣いは固くお断りさせていただいておりますので、ご理解ご協力をお願いします。
- ・せきこもれびHPにおきまして、ブログも掲載いたしておりますのでどうぞご覧下さい。

せきこもれび

検索

【理事長挨拶】

このたび、理事長の大役を仰せつかりました、山中ひろみと申します。私は、この施設の隣にあります医療法人香徳会(関中央病院)で長期にわたり看護職の取りまとめを行ってまいりました。そして、2年前より社会福祉法人香徳会の理事としてせきこもれびにも関わらせていただいております。

せきこもれびは、ユニットケア施設として、我が家のように安心して生活できる住まいとしてゆっくりと過ごしていただきながら、家族とのつながりも大切に、お一人おひとりの人格を尊重した生活支援ができるよう、職員一同、日々工夫しております。これまで、前理事長及び前施設長が施設の質向上を目指して取り組んで来ており、それを継続することがまず必要だと思っております。さらに、職員の確保と教育、ケアの質向上などの課題にも積極的に取り組んでまいります。

今後とも、ご利用者様や地域の皆様方から求められる施設になれるよう努力し、利用者本位のきめ細やかなサービス提供に努めるとともに、引き続き地域の皆様に信頼される施設となるよう、職員一丸となって取り組んでまいりますので、ご指導ご鞭撻を賜りますようお願い申し上げます。

令和5年7月
社会福祉法人香徳会
せきこもれび
理事長 山中ひろみ

【施設長挨拶】

7月より施設長を拝命いたしました、森小百合と申します。福祉施設で働かせていただくのは初めてですが、福祉行政には長い間携わってまいりました。これまでの経験を生かしながら、こもれびの健全運営に努めてまいります。

入居者様、ご家族様、職員と風通しの良い関係づくりに努めながら、それぞれの声が届くような施設にしていきたいと思っております。どうか様々なお立場から忌憚のないご意見を施設にお届けください。これからも、ご教示、ご支援を賜りますようよろしくお願いいたします。

令和5年7月
社会福祉法人香徳会
せきこもれび
施設長 森 小百合