

木々の緑が日に日にまぶしく感じる季節になりました。吹き抜ける風も心地よく、外に出かけるのが楽しみです。天気の良い日には、ご利用者様と一緒に散歩をしながら花を摘んだり、空を眺めたりと楽しく過ごしています。散歩の帰りに、摘んだ花を嬉しそうに見せてくださる姿を見ると私たち職員も嬉しくなります。

過ごしやすい時期ではありますが、季節の変わり目は体調を崩しやすいので体調管理に気をつけて元気に過ごしたいですね(^o^)



「生け花」をしました。
自分の好きな花を選んで、思い思いに楽しみました！
皆さん、アツという間にアレンジしてしまい、笑顔で互いの生け花を鑑賞しあい話も弾んでいました。



誕生日会(ハッピー)
プレゼントをもらったりケーキを食べたりして楽しみました



面会のお願

面会に関して

今後も引き続きお願いしたいことを、ご連絡させていただきます。

- ・面会人数は2名まで、時間は15分以内。
- ・事前に面会予約の連絡をお願いします。

当面の間は面会規制はそのまま対応いたしますのでご了承ください。

リハビリを希望されている方を対象に、筋力訓練やストレッチ、日常生活に必要な動作練習、脳トレや机上での作業を行っています。

実施する内容は様々で、利用者様やご家族様から希望や要望を聞いた上で理学療法士がメニューを作成しています。

週2回の方が多くいますが、希望や必要に応じて実施回数の調整も可能です。

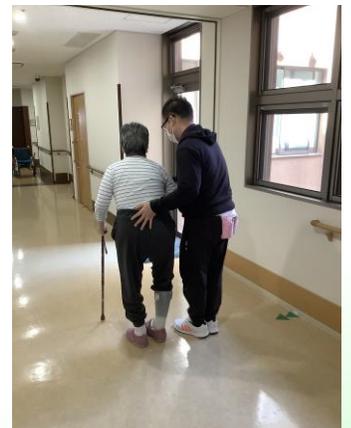
<リハビリの様子>

施設の中を杖を使用して10mを2回歩かれています。
最初は歩いた後に、「疲れた」と話されていました。



最近では、歩く距離が15mに増えました。
疲れを訴えられる事もなくなり、「歩く事も怖くなくなったよ～」と話して頂けるようになりました。

以後もいろいろな訓練場面等を紹介していきたいと考えています。



6月の予定

美容室…………… 1日(木)、13日(火)、16日(金)
19日(月)、28日(水)

「ひまわり」は6月より理美容料金の値上げがありました。
詳細は職員にお尋ねください。

まめカフェ(認知症カフェ)

…新型コロナウイルスのため開催は致しません。
ご了承のほどよろしくお願い致します。



お願いとお知らせ

- ・重要事項に記載してありますように職員へのお心遣いは固くお断りさせていただいておりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。
- ・せきこもれびHPにおきまして、ブログも掲載いたしておりますのでどうぞご覧下さい。

せきこもれび

検索