

こもれび通信



平成30年12月

vol.30

早いものでもう師走となりました。年末になると「今年もあっという間だったな～」とふと思います。時間が過ぎる感覚は早かったり、遅かったり不思議ですが、いずれにしても充実した時間を過ごしていけるといいですね。さて、12月22日には「冬至」を迎えます。冬至の日には、ゆず湯に入り風邪をひかないように…とされています。これはお湯に浸かって病気を癒す「湯治(とうじ)」にかけているという事だそうです。

ゆず湯は美肌効果も期待できる為、風邪予防と一石二鳥ですね^^!!

皆さんも年末に向けて何かとご多忙かと思いますが、健康に気をつけて明るい年末年始をお迎え下さい。今年も色々ありがとうございました。また来年も宜しくお願いいたします。



ユニット活動



ユニットの皆さんでホットケーキを焼きました^^★!
チョコレートペンを使ってクマさんの顔を描いたり
とても可愛くて美味しそうなケーキができました!!



クリスマスツリーをユニットに飾りました★!
季節の物が一つ部屋にあるだけで気持ちが明るくなりますね!

今回の認知症カフェはお菓子はアダチさんのプリンアラモードでした!!
毎回美味しそうですね~♪
またワークショップでは、牛乳パックで紙すきをして手作りハガキ作りをしました。
たくさんの方にご参加いただいととても賑やかで楽しいカフェの時間となりました。
ありがとうございました☆

認知症カフェ



2 12月の予定

美容室……6日、11日、17日、21日、26日
カラオケ……10日(月) 9:30~
売店……12日(水) 13:30~

まめカフェ

喫茶……8日(土) 14:00~16:00
認知症カフェ・20日(木) 10:00~12:00

*その他各ユニット毎に催しを企画している場合がございます

お願いとお知らせ

- ・重要事項に記載してありますよう職員へのお心遣いは固くお断りさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。
- ・せきこもれびHPIにおきまして、ブログも掲載いたしておりますのでどうぞご覧下さい。
- ・時節柄、体調不良の方のご面会はお控えいただきますようご協力お願い致します。

せきこもれび

検索

