

# こもれび通信



平成30年3月

vol.21

今年の冬は全国的にもインフルエンザの流行で、せきこもれびも数人の方が感染しました。早めの受診と、個室対応にて大きな広がりには防ぐ事ができましたが、まだ油断はできませんので今後も予防に心がけたいと思います。と同時に3月になりようやく暖かい日もお目見えし、「桜の開花予想」も聞かれ始め、春の訪れが待ち遠しくもあります。ちなみに東海地方の開花予想は4月上旬から中旬にかけてとの事です。(例年並みでしょうか)冬は冬の楽しみがありました、暖かくなり行動的になってくる春はより楽しみ感が増えますね!

## ユニット活動



牛乳パックを再利用し、積み木のように高く積んでいただきました。ちょっとした上半身の運動や脳の活性化に繋がります!



何かに集中する事は、その事だけに気持ちを向けるので、以降の気持ちの切り替えに役立つそうです。

時々、このように和やかな感じで入居者さんにも、お食事の用意をお手伝いいただく事もあります。



先日天気の良い日があったので、すかさずお散歩にでかけました。これからはお散歩日和が増えてきますね。



この写真は以前、ご近所の喫茶店に行った時のご紹介です。まだ定期的にお連れするまでには至っておりませんが、気軽に行っていただける形を考えていきたいと思っております。



楽しいね~



お店でいただくコーヒーや紅茶は一層美味しいですね!



## 3月の予定

美容室...1日 13日 16日 19日 28日

売店...14日(水) 13:30~

カラオケ...12日(月) 9:30~

\*その他各ユニット毎に催し企画している場合もございます



## お願いとお知らせ

- ・重要事項に記載しておりますよう職員へのお心遣いは固くお断りさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。
- ・せきこもれびHPにおきまして、ブログも掲載いたしておりますのでどうぞご覧下さい。
- ・時節柄、体調不良時のご面会はお控えいただきますようお願いいたします。

せきこもれび

検索