



立春も過ぎ暦の上では春に突入ですが、現実はまだまだ寒さ厳しく例年と比べて降雪日も多いです。まだ冬型の気圧配置が続くそうなので、しばらくは完全冬装備で寒さと向き合っていかなければならないようです。寒暖差による入浴時のヒートショックなど、屋内でも起こる危険は潜んでいますので、油断は禁物ですね。冬は何かと体調を崩す事が多いので、まずは体調管理をしっかり行い、皆さんと一緒に暖かい春を明るく迎えたいと思います。

ユニット活動

もみのき・くすのきユニットで、2日間に分けて昼食にお鍋を用意させていただきました。



具たくさんのお鍋



いつもと違う雰囲気やメニューは、食欲がでるご様子！



参加可能なご家族様にもお越しいただき賑やかな時間を過ごす事ができました。お鍋はほっこりしますね。

いちい・さくらユニットでは節分の豆まきを行いました！鬼はどこでしょう～



感染予防について

今年は皆さんもご承知の通り、インフルエンザがとても流行っています。感染してしまう事は致し方ない状況もありますが、自分で出来る事、周りの人にも気づかせる事を知っておくと感染拡大の抑止力になります。日頃より意識し予防しておきたい事は・・・

- ・帰宅時の手洗いうがい（手洗いは、指先、指間、手首までしっかりと）
- ・マスクを付ける（感染者の咳やくしゃみによってウイルスを含んだ鼻水・痰等が飛沫し吸い込んで感染しないように。また自分が他者に咳やくしゃみを浴びせないように）
- ・環境整備を行う（共有部分の拭き掃除や適切な換気等）
- ・十分な睡眠や栄養をとる（免疫力が低下しないように）



以上の他にも予防法はあると思いますが、お互いにエチケットを守って健康に過ごせるといいですね

2月の予定

美容室・・・1日 13日 16日 19日 28日

売店・・・14日(水) 13時30分～

カラオケ・・・19日(月) 9時30分～

こもれ陽の会さん・・・23日(金) 14時～15時



お願いとお知らせ

- ・重要事項に記載してありますよう職員へのお心遣いは固くお断りさせていただいておりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。
- ・せきこもれびHPIにおきまして、ブログも掲載いたしておりますのでどうぞご覧下さい。
- ・時節柄、体調不良時のご面会はお控えいただきますようお願いいたします。

せきこもれび

検索