



金木犀も香り、心地よい空気が秋を感じさせてくれる過ごしやすいここ最近です。そして美味しい食べ物が豊富になる季節でもありますよね！秋に食欲が増すのは、夏バテした体調を戻す為に涼しくなってきた秋には自然と食欲が増す事や、秋になると様々な食物が実りを迎える為、動物は本能的に冬を越えるための準備として体に多くの栄養を取り込もうとする性質の為など諸説ありますが、どの理由も「なるほど！」と納得します。旬の食べ物を旬にいただく程美味しい事はありませんよね。秋刀魚、柿、栗、きのこ類、お芋などなど。美味しい物を食べる楽しみは「おいしかった」「お腹がいっぱいになった」という満足感が得られ、体が元気になるとともに、気持ちも明るくなってきます。そういった気持ちを入居者の皆さんにも持っていただける食事提供をしていきたいと思ひます。

祝・百歳！本当におめでとうございます

8月28日に満百歳になられた入居者さんのお祝い会が開催されました。関市長さんも来所されお祝いのお言葉と記念品贈呈がありました。おめでたい催しに参加させていただき、私達も幸せをおすそ分けしていただきました！



お孫さん達から届いたお花やケーキ



いきいきサロン

社会福祉協議会 桜ヶ丘支部さんの健康セミナーがこもれび交流ホールで開催されました。



敬老会 9月24日に敬老会を開催いたしました！

関で活躍してみえるメイクアップアーティストの吉田さんに来ていただき、入居者さんにメイクをしていただきました。皆さんお綺麗でした！



「坪内流」の三味線の皆さんの演奏後はご家族様と一緒に昼食を召し上がっていただきました。いつもより食欲が増えてみえる方も多くいらっしゃいました～。

2名いらっしゃる百歳以上の方を表彰させていただきました。お2人とも、とてもお元気です♪



参加された方には色々こちらの不手際でご迷惑おかけしました。何より皆さんにほっこりしていただける催しを今後も開催していきたいと思ひます



10月の予定

美容室 1日、14日、16日、20日、29日

移動販売 11日(水) 13:30～

避難訓練 31日(火) 午後～



お願いとお知らせ

- ・重要事項に記載してありますよう職員へのお心遣いは固くお断りさせていただきますので、ご理解ご協力をお願いいたします。
- ・せきこもれびHPにおきまして、ブログも掲載いたしておりますのでどうぞご覧下さい。

せきこもれび

検索