



9月に入ったと同時に朝晩涼しく、日中も爽やかな風が吹き心地よい季節となってきました。8月はゲリラ豪雨に雷雨など不安定な天気が多く、東京では1ヵ月の内27日間雨が降ったとか。農作物にも多大な被害をもたらしたようですね。自然の事とは言え降り過ぎないで欲しいと願うばかりです。そんな中、先日の夕方久しぶりにずっと見ていたいと思うきれいな夕焼けを見る事ができ感激しました！程よく雲もあり、赤・オレンジ・紺色の何とも素晴らしいその夕焼け空に感動と、自分のちっぽけさを感じつつも幸福感を味わえた一瞬でした。自然に対して逆らうことはできませんが、ほっとできるきれいな夕焼けを沢山見れるような安定した天気に9月はなってほしいものです。

流しそうめん

今年も流しそうめんを行いました。さくらの会のボランティアの方々にもお手伝いいただきました。



いつもと違う食事や雰囲気は、食欲と笑顔が増えますね！



ピース



せきこもれび1周年記念講演

8月29日に「せきこもれび1周年記念講演」をおこないました。地域の方々70名程の参加をいただきました。関市長をお招きし、「関市の第5次総合計画について」講演していただきました。



当法人の齋藤理事長は「地域包括ケアについて」講演いたしました。

せきこもれびの食事提供事業者のセントラルキッチンの方より、家庭でもできるソフト食についてお話をいただきました。その後試食会を行い、参加者の皆さんより、様々なご意見を頂戴いたしました。

*詳しいレシピを知りたい方は管理栄養士の山田までおたずね下さい。



9月の予定

美容室 7日・12日・15日・20日・27日

移動販売 13日・27日(水) 13:30~

敬老会 24日(日) 11:00~13:00予定
ご家族様も是非ご参加下さい



お願いとお知らせ

・重要事項に記載してありますよう職員へのお心遣いは固くお断りさせていただいておりますので、ご理解ご協力をお願いいたします。
・せきこもれびHPにおきまして、ブログも掲載いたしておりますのでどうぞご覧下さい。

せきこもれび

検索