

こもれび通信

H28年11月

Vol. 5

11月に入り気温もグッと冷え込み紅葉も見頃となってきますね。寒さに加え食欲も増す秋。「秋は美味しくなる物が多いので食べたくなるのは自然なこと」「食べ物が摂れなくなる冬に向けて秋のうちに食べて身体に蓄えておくという自然の原理」など、「食欲の秋」の出所を探り理由付けをしてみたいと思いましたが、後から後悔しない程度に抑えられるか、自分との戦いが続くそんな秋です！！それに加え入居者さんはもとより、私達も風邪などひかないよう体調管理を万全にしていきたいと思ひます。

あさくら会さん来所

入居者様のご家族様の紹介で「あさくら会」さんに来ていただき、にわかや、ハーモニカの演奏をしていただきました。

愉快的な踊りに笑いが
たえません！

多くの方が参加して
下さいました。

懐かしい歌は皆さん
も自然に口ずさまれ、
あっという間に時間
が過ぎていきました。
時には大勢で歌うの
もいいですね♪

10月のユニットの様子

保育所のお子さん達が、遊びに
きてくれ、入居者さんの表情は
ほころびっぱなしでした～！
ちびっ子パワーはさすがです！

天気の良い日は恒例になりつつあ
るお散歩に出かけます。外に出る
だけで気分が違いますね！！

11月の予定

移動販売
9日・30日
(13:30～)

美容室
1日(火)
10日(木)
14日(月)
21日(月)