

こもれび通信

H28年10月

Vol. 4

9月は「防災の日」が設けられていますが、台風の上陸に伴い各地で大きな被害もありましたね。「異常気象」や、「観測史上初」というニュースでの言葉も段々聞き慣れてしまい、危機感が薄らいでいく現状が何よりも怖い事かもしれないですね。「他人事ではない」という意識を持ち続けていく事もいつもできる防災の1つでしょうか。入居者様に安心して生活していただけるよう、私達も日頃から準備を整えていきたいと思ひます。

桜ヶ丘地区主催の「いきいきサロン」が開催されました！

敬老の日のお祝いを交え、「いきいきサロン」がこもれびの地域交流ホールにてにぎやかに行われました。こもれびの入居者さんも声をかけていただき、多くの方が参加して下さいました。

まずは社会福祉協議会桜ヶ丘支部長さんから開会のご挨拶。その後、施設長の中村も一言挨拶をさせていただきました。

午前中はボランティアの方の大正琴や踊りを観ていただきました。



大正琴の演奏時には懐かしい歌を皆さんと一緒に歌ったり、リハビリ的な簡単な運動をしたりしていただきました。入居者さん同士の会話も自然に生まれ楽しいひと時を過ごしていただけたように思ひます。



いつもと違った雰囲気は、気分転換にもなりました♪

午後からは臼井はつらつクリニックの臼井先生による、健康寿命についての地域講和がありました。↓

楽しそうな笑顔はほっこりしますね！

日常の様子

この日は皆さんで発声練習を行いました。

ベランダで栽培しているナスの収穫！

午後から時間があると、近所をぐるっとお散歩します。

10月の予定

美容室
4日・6日・12日
17日・26日
移動販売
12日・26日